

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GRYFICKIEGO

CZĘŚĆ I

LP	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	RODZAJ PLACÓWKI	DNI I GODZINY PRZYJĘĆ INTERESANTÓW	KRYTERIA DOSTĘPU	INFORMACJA O SPOSOBIE DOKONYWANIA ZGŁOSZEŃ WRAZ Z NUMEREM TELEFONU LUB ADRESU POCZTY ELEKTRONICZNEJ*
RODZINNE/PSYCHOLOGICZNE/PEDAGOGICZNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach	Poradnictwo specjalistyczne prawnika, psychologa, terapeuty dla ofiar przemocy, terapeuty uzależnień, pracownika socjalnego. Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Dworcowa 22, 72-300 Gryfice tel./fax 913846626 e-mail: pcpr@gryfice.pl strona internetowa: www.pcprgryfice.pl strona BIP: pcpr.gryfice.ibip.pl	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Warunkiem uzyskania pomocy specjalistycznej jest zamieszkanie na terenie powiatu gryfickiego	Zgłoszenia może dokonać osoba pełnoletnia/opiekun/rodzic Telefonicznie pod numerem 91 384 66 26 lub osobiście w siedzibie PCPR, pokój nr 3 w godz. od 7.30 do 15.30 od poniedziałku do piątku
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryficach	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, prawne	Pl. Zwycięstwa 37 72-300 Gryfice tel 91 38 53 277	Publiczna	Pn.-Pt. od 8.00 do 11.00	Dla mieszkańców gminy.	Osobiście w siedzibie Ośrodka opsgrzyfice@ops.gryfice.eu tel. 91 38 53 277
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebiatowie	Pomoc społeczna.	ul. Muzealna 5, 72-320 Trzebiatów tel. 91 38 73 132	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Dla mieszkańców gminy.	Osobiście w siedzibie Ośrodka ops@trzebiatow.pl tel. 91 38 73 132
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Brojcie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej.	ul. Długa 48, 72-304 Brojce tel.91 38 614 44	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Dla mieszkańców gminy.	Tel.91 38 614 44 ops@brojce.net.pl
5	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płotach	Pomoc społeczna	ul. Zamkowa 2 72-310 Płoty tel. 91 384 37 72 www.opsploty.naszbip.pl	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Dla mieszkańców gminy.	91 384 37 72 ops@ploty.pl w siedzibie ośrodka, poczta tradycyjna
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Karnicach	Pomoc społeczna umożliwia przewycięzanie trudnych sytuacji życiowych tym, którzy nie są w stanie sami ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7 tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl bip.ops.karnice.pl	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Dla mieszkańców gminy.	Osobiście w siedzibie Ośrodka tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl
7	Poradnictwo Psychologiczne w Karnicach	Udzielanie indywidualnej pomocy i wsparcia psychologicznego na rzecz klientów pomocy społecznej.	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7 tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl	Publiczna (na zlecenie OPS)	po umówieniu terminu wizyty pod nr. tel. 91 38 56 152	Dla mieszkańców gminy.	Tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl
8	Gminny Ośrodek Pomocy	Pomoc społeczna.	ul. Warszawska 31,	Publiczna	Pn.-Pt.	Dla mieszkańców gminy.	Tel. 91 38 62 573

	Spolecznej w Rewalu		72-344 Rewal		7.00 - 15.00 w okresie od 01 lipca do 31 sierpnia 7.30 - 15.30 w okresie od 1 września do 30 czerwca		gops@rewal.pl dobrystart@rewal.pl
9	Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna	Terapia, diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna orzecznictwo i opiniowanie na rzecz szkół	ul. Polna 8, 72-300 Gryfice tel. 91 384 24 41	Publiczna	Pn-Pt od 8.00-18.00	Dzieci od momentu urodzenia do ukończenia 18 roku życia	Tel. 91 384 24 41 poradniagryfice@tlen.pl
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
10	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gryficach	Informacje dotyczące procedury zobowiązania do leczenia odwykowego, informacje dotyczące instytucji i organizacji, które udzielają pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom	Pl. Zwycięstwa 37, 72-300 Gryfice tel. 91 38 53 217 www.gryfice.eu	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Osoba poszukująca informacji na temat leczenia odwykowego w Polsce. Zgłosić może się każdy mieszkaniec gminy Gryfice, który ma problem z uzależnieniem lub jest osobą współuzależnioną	Tel. 91 38 53 217 urząd@gryfice.eu gladka@urzad.gryfice.eu
11	Punkt informacyjno – konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzebiatowie	Radca prawny (konsultacje i porady prawne)	Ul. Muzealna 5, 72-320 Trzebiatów Tel. 91 38 73 132	Publiczna	Pon. 16.00-19.00	Osoby z obszaru problemów uzależniania i przemocy w rodzinie	Telefonicznie pod nr 91 38 73 132 osobiście pok. nr10 lub bezpośrednio w godzinach przyjęć
		Terapeutyczne - terapeuta ds. uzależnień	http://trzebiatow.naszops.pl/punkt-informacyjno-konsultacyjny		Pt. 14.00-17.00	Konsultacje indywidualne osoby z problemem nadużywania, uzależniania od alkoholu i osoby współuzależnione	Telefonicznie pod nr 91 38 73 132 osobiście pok. nr 1 lub bezpośrednio w godzinach przyjęć
		Terapeutyczne - terapeuta ds. uzależnień			Pt. 16.00-19.00 (pierwszy i trzeci)	Konsultacje indywidualne osoby z problemem nadużywania, uzależniania od alkoholu i osoby współuzależnione	Osobiście w godzinach dyżuru
		psychologiczne			Śr. 16.00-19.00		Osobiście w godzinach dyżuru
		Grupa wsparcia dla osób uzależnionych			Pt. 17.00-19.00		
		Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych			Wt. 18.30-20.30		
		Socioterapia dla dzieci			Czw. 16.00-18.00	Grupa zamknięta	Zgłoszenie w OPS pok. nr 1
		Szkoła dla rodziców			Śr. 16.30-18.30	Grupa zamknięta	Zgłoszenie w OPS pok. nr 1
		Dyżur Przewodniczącego GKRPA			Czw. 15.00-16.00 (pierwszy miesiąca)	Konsultacje indywidualne	Osobiście w godzinach dyżuru
12	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brojcie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień.	ul. Długa 48, 72-304 Brojce tel.91 38 614 44	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Mieszkańcy Gminy Brojce.	Tel. 91 38 611 94 91 38 614 44

13	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Karnicach	Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, a w szczególności zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7 tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Mieszkańcy Gminy Karnice, szczególnie osoby dotknięte problemem alkoholowym	tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl
14	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rewalu	Pomoc psychologiczna dla osób współuzależnionych i zagrożonych uzależnieniami	ul. Mickiewicza 19 72-344 Rewal	Publiczna	Poniedziałek 13.00-15.00	Mieszkańcy Gminy Rewal	Tel. 91 38 49 011
		Konsultacje prawne			Piątek (dwa razy w miesiącu) 12.00-15.00		
		Konsultacje dla osób uzależnionych, współuzależnionych a także ofiar przemocy w rodzinie			Poniedziałek (dwa razy w miesiącu)		
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
15	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Ośrodku Pomocy Społecznej w Gryficach	Poradnictwo socjalne, rodzinne, psychologiczne oraz do spraw uzależnień	Pl. Zwycięstwa 37 72-300 Gryfice tel. 91 38 53 277	Publiczna	Pn.-Pt. od 8.00 do 15.00	Wszystkie osoby i rodziny wymagające wsparcia i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Osobiście w siedzibie Ośrodka opsgrzyfice@ops.gryfice.eu tel. 91 38 53 277
16	Punkt Specjalistycznego Poradnictwa dla Osób Doznających Przemocy w Trzebiatowie	- Specjalistyczne wsparcie dla osób doznających przemocy w rodzinie (indywidualne porady i konsultacje)	Ul. Muzealna 5, 72-320 Trzebiatów Tel. 91 38 73 132	Publiczna	Wtorek 14:00-16:30	Osoby z rodzin dotkniętych przemocą	Telefonicznie pod nr 91 38 73 132 lub bezpośrednio w godzinach przyjęć
		Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie			Wtorek 16:30 – 18:30		
		Dyżur Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy			Środa 15:30-16:30		

		w Rodzinie (specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie)					
17	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Brojcech	Rozwiązywanie problemów związanych z występowaniem przemocy w rodzinie	ul. Długa 48, 72-304 Brojce tel.91 38 614 44	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.30 do 15.30	Mieszkańcy gminy Brojce	Tel.91 38 614 44 ops@brojce.net.pl
18	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Ośrodku Pomocy Społecznej w Karnicach	Udzielenie pomocy rodzinom dotkniętym i zagrożonym zjawiskiem przemocy	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7 tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Mieszkańcy Gminy Karnice, szczególnie rodziny dotknięte problemem przemocy	Tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl
19	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Płotach	Zagadnienia przemocy	ul. Pl. Konstytucji 3 Maja 1 72-310 Płoty	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Mieszkańcy Gminy Płoty.	Tel. 91 385 14 15 91 384 33 712 um@ploty.pl ops@ploty.pl poczta tradycyjna
20	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
21	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach Punkt Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo specjalistyczne prawnika, psychologa, terapeuty dla ofiar przemocy, terapeuty uzależnień, pracownika socjalnego. Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Dworcowa 22, 72-300 Gryfice tel./fax 913846626 e-mail: pcpr@gryfice.pl strona internetowa: www.pcprgryfice.pl BIP: pcpr.gryfice.ibip.pl	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Warunkiem uzyskania pomocy specjalistycznej jest zamieszkanie na terenie powiatu gryfickiego	Zgłoszenia może dokonać osoba pełnoletnia/opiekun/rodzic Telefonicznie pod numerem 91 384 66 26 lub osobiście w siedzibie PCPR, pokój nr 3 w godz. od 7.30 do 15.30 od poniedziałku do piątku
22	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl v.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
23	Powiatowy Urząd Pracy w Gryficach	Przepisy ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy z dnia 20 kwietnia 2004 r.	Koszarowa 4, 72-300 Gryfice www.pupgryfice.pl	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.30 do 15.30	Osoby posiadające problemy związane z tematyką bezrobocia	91 38 35 06 91 38 29 34 sekretariat@pupgryfice.pl www.epuap.gov.pl
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
24	Ośrodek Pomocy	Wsparcie	ul. Energetyków 10 70-656	Stowarzyszenie	Dni robocze od 8:00 do 16:00	biuro@sos.home.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich

	Pokrzywdzonym Przestępstwem Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny”	informacyjne,psychologiczne, ne, prawne i finansowe	Szczecin tel 91 350 73 80			funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
25	Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe w Gryficach	Ochrona praw konsumenckich.	Starostwo Powiatowe w Gryficach 72-300 Gryfice Pl. Zwycięstwa 37 91 384 30 48 91 374 27 31	Publiczna	Poniedziałek 10.00-18.00 środa 14.00-18.00 piątek 10.00-18.00	Mieszkańcy powiatu gryfickiego	-wizyty osobiste w biurze Powiatowego Rzecznika Konsumentów nr pok. 326 -telefonicznie 91 384 30 48 -zgłoszenie e-mail andrzej.pinczewski@gryfice.pl
26	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pn.- Pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
27	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Szczecinie	Finansuje świadczenie zdrowotne udzielane ubezpieczonym refunduje leki.	Szczecin 71-470 Szczecin ul. Arkońska 45	91 425 10 00 Teleinformatyczna informacja Pacjenta 800 190 590	pn.-pt. Godz.8.00-16.00 środa 8.00-18.00	Osoby podlegające obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego. Zgłoszeni do ubezpieczenia członkowie rodziny ubezpieczonej	www.nfz-szczecin.pl sekretariat@nfz-szczecin.pl
28	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp. gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. Godz. 8.00 -20.00	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl
29	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 8 00 -1700	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl
30	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania.	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15	800 121 212 bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 0815 -2000 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
31	Zakład Ubezpieczeń	Składki , emerytury, renty,	ul. Jana Dąbskiego 5,	Publiczna	Poniedziałek	Ubezpieczeni, płatnicy	Cenrala 91 38 77 500

	Spółecznych Inspektorat w Gryficach	świadczenia krótkoterminowe	72-300 Gryfice		8:00-18:00 wt.-pt. 8:00-15:00	składek, lekarze, emeryci, renciści	
PRAWO PODATKOWE							
32	Urząd Skarbowy w Gryficach	informacje podatkowe dotyczące PIT, CIT, VAT, PCC, SD, akcyza	ul. Niepodległości 54a, 72-300 Gryfice 91 38 78 400 www.zachodniopomorskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-gryficachp	Publiczna	poniedziałek godz. 07:30 -18:00 wt.-pt., godz. 07:30-14:30	z porady może skorzystać każdy podatnik	tel. 91 38 78 400 e-mail: us.gryfice@mf.gov.pl ePUAP a34efdt98v/skrytka

Część II

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **91 38 430 48**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I PORADNICTWO OBYWATELSKIE

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	SPECJALIZACJA (O ILE OKREŚLONO)	LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH	DANE KONTAKTOWE	ZAKRES PORADNICTWA
1	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez Radców Prawnych i Adwokatów	Starostwo Powiatowe w Gryficach, Pl. Zwycięstwa 37, 72-300 Gryfice	Pon. 12.00-16.00 Wt. 12.00-16.00 Czw. 12.00-16.00 Pt. 12.00-16.00	-----	TAK	INFORMACJE I ZAPISY: PON.-PT. 7.30-15.30 POD NR 91 38 430 48	NIEODPŁATNA POMOC PRWNA OBEJMUJE: - poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących prawach i oobowiązках, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, - wskazanie sposobu rozwiązania problemu, - przygotowanie projektu pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym, - sporządzenie projektu pisma o zwolnieniu od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w różnych rodzajach postępowań.
		Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Muzealna 5, 72-320 Trzebiatów	Śr. 12.00-16.00				
2	Punkt prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Wsparcia Obywatelskiego ul. Szlak 77/222 31-153 Kraków	Starostwo Powiatowe w Gryficach, Pl. Zwycięstwa 37, 72-300 Gryfice	Pon. 8.00-12.00 Wt. 8.00-12.00 Czw. 8.00-12.00	-----	TAK	INFORMACJE I ZAPISY: PON.-PT. 7.30-15.30 POD NR 91 38 430 48 Całodobowa infolinia pod numerami telefonów 12 200 24 43; 801 009 570 biuro@sw.o.ngo	NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA OBEJMUJE j.w. NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach
		Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Muzealna 5, 72-320 Trzebiatów	Śr. 8.00-12.00				

		Urząd Gminy Brojce ul.Długa 48, 72-304 Brojce	Pt. 8.00-12.00			www.swo.ngo	oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólne z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.
--	--	--	----------------	--	--	--	--